

## PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA/EGD

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Médico: Olufemi Abiodun, MD  
Ayodele Osowo, MD  
Teléfono: (817) 468-7200

TIEMPO DE LLEGADA ESTIMADO: \_\_\_\_\_ AM/PM

### EL DIA ANTES DE SU(S) PROCEDIMIENTO(S) TIENE QUE CUMPLIR CON LA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS EMPEZANDO A LAS 8:30 AM:

1. ABSOLUTAMENTE NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO O PRODUCTOS DE DIARIO EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO
2. LIQUIDOS QUE PUEDE ELEGIR:

Agua, Sabor/Carbonatada	Gatorade/Powerade (amarillo o verde)	Caldo
Gelatina (simple, amarillo o verde)	Cualquier tipo de té	Café Negro (sin lácteos)
Paletas (sólo amarillas o verdes)	Refrescos carbonatados (claro)	Bebidas blandas sin carbonatado
<b>Caramelos</b> claros	Té congelado o limonada congelada	Jugos de frutas sin pulpa

**\*\*PACIENTES DIABETICOS:** Si usted es un diabético, es importante controlar su azúcar en la sangre mientras realiza la dieta líquida clara y la preparación intestinal. Debe tomar solo 1/2 de la dosis habitual de insulina y evitar metformina el día antes del procedimiento. Por favor, asegúrese de revisar su azúcar en la sangre en casa, en todas las comidas, a la hora de acostarse y en la mañana de su procedimiento.

**RECIBIRÁ ANESTESIA PARA SU(S) PROCEDIMIENTO(S). USTED TENDRÁ QUE ORGANIZAR EL TRANSPORTE (DEBE SER DE 18 AÑOS O MAYOR) PARA CONDUCIRLO HACIA Y DESDE EL HOGAR.**

### Sutab Instrucciones de preparación intestinal:

1. **PRIMERA DOSIS comenzará a las 6:00 pm la noche anterior** – Se va tomar 12 tabletas en 20 minutos con 16 oz de agua, tragar cada tableta con un poco de agua hasta que termine. Aproximadamente 1 hora después de la última tableta beba otras 16 oz de agua sobre/ durante 30 minutos. Aproximadamente 30 minutos después del segundo bazo de agua que bebe el último vaso de 16 oz de agua sobre/durante 30 minutos.
2. **SEGUNDA DOSIS comenzará 5 HORAS antes de su procedimiento** –Repita el proceso, tomar 12 tabletas con 16 onzas de agua en 20 minutos, 1 hora después de la última tableta se va tomar otra 16 oz de agua durante 30 minutos, 30 minutos después se va tomar el último vaso de 16 oz de agua sobre/durante 30 minutos.

**\*\*EL DIA DEL PROCEDIMIENTO NO TOMA NADA 3 HORAS ANTES DE LLEGAR MENOS LA SOLUCION\*\***

Trinity Park Surgery Center: 3501 Matlock Rd. Arlington, TX 76015  
USMD at Arlington: 801 W Interstate 20 Arlington, TX 76017  
Methodist Southlake Hospital: 421 E State Hwy 114 Southlake, TX 76092  
Baylor Regional Medical Center at Grapevine: 1650 W College St. Grapevine, TX 76051

## PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA/EGD

Trinity Park Surgery Center: 3501 Matlock Rd. Arlington, TX 76015  
USMD at Arlington: 801 W Interstate 20 Arlington, TX 76017  
Methodist Southlake Hospital: 421 E State Hwy 114 Southlake, TX 76092  
Baylor Regional Medical Center at Grapevine: 1650 W College St. Grapevine, TX 76051